

Lernen von der Zukunft

Schwerpunkt: Gutes Leben

Bildungsprogramm

Oktober 2016–Februar 2017



4 THEMEN

- Entrepreneurship
- Personal Mastery
- Projektmanagement
- Social Media

3 FORMATE

- Lehrgang
- Seminar
- Workshop

Unser Bildungsangebot

Kompetenzen für die Zukunft

Wir sind überzeugt, dass Co-Creation, kritisches Denken und eine konstruktive Geisteshaltung notwendig sind, um unsere Arbeitswelt und Gesellschaft positiv zu gestalten. Bildung spielt dabei eine zentrale Rolle.

Unser Workshop- und Seminarangebot greift viele Zukunftsthemen auf und fördert Austausch auf Augenhöhe. Es richtet sich an alle engagierten Menschen, EPUs, Unternehmen und Regionen, die ihre eigenen Handlungsspielräume erweitern wollen.

Seminarort

blueLAB, Coworking im Rondo
Marienplatz 1, 8020 Graz
& diverse Orte in Graz und der Steiermark



Kontakt

blueLAB OG
Marienplatz 1
A-8020 Graz

+43 664 2424037
office@blueLAB.at
blueLAB.at

Oktober 2016

WORKSHOP

Abenteuer Sprache

Einführung mit Peter Strauß

Do, 13. Oktober 2016 | 17:00–20:00 Uhr

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit „Sprache – Artikulation – Auftritt“. Wir werden uns der eigenen Sprache bewusst und erkennen unsere Möglichkeiten.

WORKSHOP

Mit Freude Ziele setzen

Self-Leadership

mit Erwin Glatter

Do, 20. Oktober 2016 | 17:00–20:00 Uhr

Wie wir dank Achtsamkeit das bekommen, was wir wirklich wollen. Achtsamkeit ist eine Methode, die uns hilft, präsent zu sein und diese Präsenz für entspannte Klarheit zu nutzen. Mit Gelassenheit erkennen wir, was wir brauchen und spüren, was wir wirklich wollen.

Erklärungen, Übungen und Austausch machen diesen Abend zu einer kurzweiligen und sehr bereichernden Erfahrung.

SEMINAR

Design Thinking

Intensivtraining

mit Klaus Weissmann

Fr, 28. Oktober 2016 | 09:00–18:00 &

Sa, 29. Oktober 2016 | 09:00–17:00 Uhr

Design Thinking ist ein kreativer Ansatz zum Lösen von Problemen und zur Entwicklung neuer Ideen.

Wir lernen DESIGN THINKING als Methode und Mindset kennen, reflektieren die einzelnen Prozess-Schritte und bauen das Basiswissen anhand eines konkreten Beispiels für die Anwendung im unternehmerischen Kontext auf.

Weitere
Infos &
Anmeldung
bluelab.at

November 2016

Weitere
Infos &
Anmeldung
bluelab.at

Loslassen und frei werden Einführung

WORKSHOP

mit Anna Sallinger **Do, 3. Nov. 2016 | 17:00–20:00 Uhr**

Wir lernen beim Loslassen zu sehen, was ist und den eigenen Standort zu bestimmen.

Abenteuer Sprache Praxis-Seminar

SEMINAR

mit Peter Strauß **Sa, 5. Nov. 2016 | 09:00–17:00 Uhr**

In diesem Praxis-Seminar werden wir uns der Möglichkeiten unserer eigenen Sprache bewusst und lernen Übungen zur Problemlösung kennen.

Gesund durch die Selbständigkeit

WORKSHOP

mit Claudia Posch **Do, 10. Nov. 2016 | 17:00–20:00 Uhr**

Dieser Workshop gibt Anregungen, wie es gelingt, den Workload in Balance zu halten.

Souverän führen mit PCM[®]

WORKSHOP

mit Christian Ortner

Do, 17. November 2016 | 17:00–20:00 Uhr

Lernen Sie die sechs Persönlichkeitstypen kennen, denen Sie im Alltag beruflich und privat begegnen.

Mit Freude ans Ziel kommen

SEMINAR

Achtsamkeitstraining mit Erwin Glatter

Fr, 18. November 2016 | 09:00–17:00 Uhr

Wir lernen, wie wir durch Achtsamkeit die Umsetzung unserer Ziele mit Freude bewusst verfolgen.

Tarock für Führungskräfte

SEMINAR

Strategie ist (k)ein Spiel mit Ludwig Kapfer

Sa, 19. November 2016 | 09:00–18:00 Uhr

Wichtige Kompetenzen für Führungskräfte, wie z.B. logisches Denken, strategisches Geschick sowie Umgang mit Emotionen lehrt eine Tarokpartie.

3×3-Sprechen mit Stift Basis-Workshop

WORKSHOP

mit Karin Hofmann **Do, 24. Nov. 2016 | 17:00–20:00 Uhr**

Sie lernen Ihre persönliche Bildsprache zu entwickeln. Danach können Sie Inhalte mit Bildern schnell ergänzen und Meetings mit einfachen Strichen beleben.

Loslassen und frei werden vertiefung

SEMINAR

mit Anna Sallinger **Sa, 26. Nov. 2016 | 09:00–17:00 Uhr**

Wir steigen in die Dynamik des Loslassens ein.

Dezember 2016

WORKSHOP

3×3-Sprechen mit Stift Scetchnotes

mit Karin Hofmann

Do, 01. Dezember 2016
17:00–20:00 Uhr

In diesem Workshop heben Sie Ihre visuellen Sprachkenntnisse auf das nächste Level. Damit gelingt es Ihnen, Inhalte gezielt durch schlüssige Bild-Wort-Kombinationen zu vermitteln. Sie machen erste Schritte zur Scetchnote.

WORKSHOP

Entscheidungen in Achtsamkeit

mit Gerhild Wieser & Alexandra Hubmann

Mo, 05. Dez. 2016 | 17:00–20:00 Uhr

Wir üben unser Körperbewusstsein zu schulen und besseren Kontakt zu unserer Intuition zu bekommen. So entdecken wir unser Lösungspotenzial.

SEMINAR

Co-Creation im Team

mit Edith Steiner-Janesch & Margit Bauer

Fr, 09. & Sa, 10. Dezember 2016
09:00–17:00 Uhr

Wir lernen Räume für Gruppen in unterschiedlichen Kontexten zu schaffen und Menschen einzuladen, über die wirklich wichtigen Dinge zu sprechen.

WORKSHOP

Sprachliche Frischekicks

mit Renate Sallaberger

Do, 15. Dez. 2016
17:00–20:00 Uhr

Sie lernen in der Kommunikation Ihr Unternehmensimage, Ihre Werte und Philosophien zu transportieren.

WORKSHOP

3×3- Sprechen mit Stift

Graphic Recording

mit Karin Hofmann

Fr, 16. Dez. 2016
17:00–20:00 Uhr

Mit individuellen Templates und einer durchdachten Visualisierungsstrategie sorgen Sie für visuelle Orientierung.

Weitere
Infos &
Anmeldung
bluelab.at

Jänner 2017

WORKSHOP

Kreativität entdecken

Praxisworkshop

mit Gertrude Klementi

Do, 12. Jänner 2017
17:00–20:00 Uhr

Sie entdecken das Potenzial der eigenen Kreativität, um im beruflichen aber auch im privaten Umfeld leichter zu Lösungsansätzen und neuen Ideen zu kommen.

WORKSHOP

Fotografieren mit Smartphones

mit Daniela Jakob

Do, 19. Jänner 2017 | 17:00–20:00 Uhr

Wir lernen, mit kleinen praktischen Hilfsmitteln Fotos zu schießen, die unseren Kunden und Freunden sofort ins Auge springen und unser Image aufpeppen.

SEMINAR

Projekte, die Sinn machen

entwickeln und planen

mit Peter Webhofer

Fr, 20. Jän. 2017 | 12:00–20:00 &
Sa, 21. Jän. 2017 | 09:00–17:00 Uhr

Der Schwerpunkt des Seminars liegt in der Projektplanung. Es werden einzelne Entwicklungs- und Planungsschritte eines Projektes beleuchtet und die Methode der zirkulären Zielplanung vorgestellt und praktisch umgesetzt.

WORKSHOP

Schlüssel zum guten Leben

mit Christian Ortner

Do, 26. Jänner 2017
17:00–20:00 Uhr

In diesem Workshop untersuchen wir hilfreiche Haltungen, Gewohnheiten und Wege zum eigenen guten Leben.



Februar 2017

WORKSHOP

Wert-schätzend führen mit Florian Simon

Do, 02. Februar 2017
17:00–20:00 Uhr

Wertschätzung in der Arbeit hat Bedeutung für Motivation, Kreativität und Gesundheit. Sie bekommen Einblick in das Thema und Sie erfahren, welche praktischen Ansätze es gibt, um Wertschätzung in den Arbeitsalltag zu integrieren.

WORKSHOP

Evernote im Projektalltag einsetzen

mit Thomas Mathoi

Do, 9. Februar 2017 | 17:00–20:00 Uhr

Sie lernen, wie Evernote die Organisation des Projektalltags erleichtert.

SEMINAR

Filmen leicht gemacht

mit Sonja Giersberg

Fr, 10. Februar 2017 | 09:00–17:00 Uhr

Wir lernen eine gute Idee in einen kleinen Imagefilm zu verpacken und diesen selbst mit unserem iPad zu produzieren.

WORKSHOP

Führen aus der Zukunft Einführung Theorie U

mit Eva Kleinfelchner

Do, 16. Februar 2017
17:00–20:00 Uhr

In diesem Workshop wird das U-Modell von O. Scharmer vorgestellt und die Anwendung im beruflichen Alltag reflektiert.

WORKSHOP

Stress lass nach!

mit Sonja Giersberg

Do, 23. Februar 2017 | 17:00–20:00 Uhr

Wir können im Alltag Stress nicht vermeiden. Aber wir können lernen, gelassener zu sein.

Weitere
Infos &
Anmeldung
bluelab.at